

# בית הספר התיכון שליד האוניברסיטה העברית, ירושלים

כ"ה באלול תשס"ט  
14 בספטמבר 2009

## פרויקט "אחויבות חברתית" תש"צ 2009-2010



תלמידי יקרים,

ברכות ארץ הצטרפותכם לתכנית "אחויבות חברתית".

זוהי תוכנית-חברתית-קהילתית שבה תיחשפו לבעיות החברתיות האמיתיות את החברה הישראלית. התכנית מטפחת את ערכי הנתינה, האכפתיות, השייכות, אקדמיה וההצדקה. כמו כן היא שואפת לחזק את המודעות לערכים של האחיות, כוסף ההתמדה והמסירות, תוק הצלחה ולבואת.

כל תלמידי יפאל ותפאל אמען הקהילה במק שעתים שבועיות הפעילות תחל בתאריך 18.10.2009 ותסתיים בתאריך 11.6.2010.

ככל שתתעוררנה במהלך תהליך החיירה, או במהלך הפעילות עצמה, שאלות כלשהן אשבי אופי הפעילות ותנאיה - ניתן לפנות למחנכת הכיתה או לרכזת השכבה.

במהלך השנה ואף בסופה יועברו תועדו כל תלמידי אל יצי האופיים השונים איתם היה במשע המקום הפעילות. ההערכה תיכתב בתעודה.

בחובת זו מופיעים תחומי הפעילות שבהם ניתן ליטול חלק במסגרת הפרויקט ומקום הפעילות אליו מטיעה כל תלמידי בכוחות עצמיה.

עליכם לבחור שלושה תחומים לפי סדר עדיפויות (יש לשים לב למיקום  
 ולצמנים), למלא את טופס הבחירה המצורף ולמסור אותו עד יום 29.9.2009.  
 ראוי לציין, שתלמידיה אשר לא ישי/תלמי את הטפסים עד המועד האמור,  
 יוכל/תוכל להשתתף רק במקומות שיוותרו פנויים, ולכן לא מובטח לזוה כי  
 ישוב/תשוב לאחד מהמקומות המועדפים מבחינתנו.  
 אנו מקווים שכל הפעילויות תתקיימנה אך יש להביא בחשבון גם אפשרות  
 תיאורטית, כי פעילות כזו או אחרת לא תתקיים בסופו של דבר, או שמודעיה  
 ישתנו, מסיבות שאינן תלויות בנו.  
 במקרים מיוחדים, בהם הינכם מבקשים להציע תחום אחר, הקרוב אליכם, אשר  
 אינו מופיע בחוברת, עליכם לפרט אישור מקום הפעילות (הכולל הסבר על  
 הפעילות, עם האחראי, מספרי טלפון וכו') ולפרט זאת באחת האפשרויות  
 בטופס הבחירה. בנוסף יש לבקש מהאחראי ליצור קשר עם שבי דבורה סגל על  
 מנת שתיבדק על ידה אפשרות הפעולה במסגרת זו.  
 צוות ביה"ס מאחל לכם אחת ואחד מכם הצלחה בפעילות אנו מקווים שתמייזו,  
 תלאו אחרייות תיזמו ותתממו להעשרת הפעילות מכשיונותיכם, וכן שתפיקו  
 ממנה את מיפה התועלת וההנאה. נשמח לשמוע מכם חוויות והתפתחויות ולסייע  
 לכם במקרה שיתעוררו קשיים.



בהפכת שנה מוצלחת ופוריה  
 דבורה סיגל וכל צוות מחנכות כיתות 5

"הטוב והמעולה שבנפש האדם יכול לצמוח ולגדול רק במידה, שיהא האדם מחובר לציבור ומעורה בו"

(אלברט איינשטיין)

## בית הספר התיכון שליז האוניברסיטה העברית, ירושלים

### להלן תחומי הפעילות לבחירתכם:



#### 1. תיאטרון עדות – לספר כדי לחיות- מפגש בין דורי

**דרושים 20 תלמידים לעבודה משותפת עם קשישים ניצולי שואה. אין צורך בנסיון משחק.** מטרת הפרוייקט לעבד את זיכרונותיהם של ניצולי השואה, על מנת לסייע לקשישים להתמודד עם חוויות העבר וגם להעביר את ההיסטוריה מדור לדור. הקשישים יעלו את זיכרונותיהם, ישתפו את בני הנוער ויחד הם יכתבו סיפורים, טקסטים ו"הצגה". בסוף השנה יופק אירוע מסכם, שתוכנו ייקבע ע"י כל השותפים לתהליך. סיפוריהם האישיים של בני הדור הראשון, שיוצגו בעזרתם של בני הנוער. במהלך הפגישות מוסרים הניצולים את סיפור הישרדותם בשואה. התהליך מלווה בכתיבה, בימוי ותיעוד סיפוריהם של הניצולים, עד לכדי העלאת הפקה של אירוע בימתי מסכם בהשתתפותם של המבוגרים והנוער. המופע מצולם ומתועד, ומחולק בסופו של דבר כמוזכרת - כמסמך מרגש, למשתתפים בכל פרויקט. השילוב הבין-דורי, מוביל לאפשרות של קירבה, שיתוף ומגע בלתי אמצעי של בני העשרה עם ניצולי שואה. המפגש המשותף יוצר מקום משפחתי וחם, בסיס לשיתוף מפרה, לעידוד, לנתינה, לחיזוק ותקווה, יוצר אצל המבוגרים תחושת ביטחון, פתיחות, חידוד החושים ושמחה ואצל הצעירים את התחושה של "נושאי-הלפיד". האירוע, המוצג המסיים, מעניק לקהל הצעיר והמבוגר חוויה מרגשת בעלת ערכים חינוכיים ותרבותיים. התהליך מנוהל על ידי מנחה מקצועי, המלווה ברגישות את כל חברי הקבוצה. לצערנו הזמן הולך ואוזל, רובם של שורדי השואה שהיו ילדים או נערים-נערות בשנות המלחמה היום, קשישים בגילאי 70-80, אנו רואים בהמשך פרויקט זה – שליחות חשובה מאין כמוה, להביא את האפשרות הנוחה לאלה ש"לא דברו", להספיק לשמוע ממקור ראשון את סיפור הצלתם ולהכיל את האובדן הצער והכאב.

**הקשר הנרקם בין המבוגרים לצעירים - בין הדור הראשון לשלישי הינו חזק ומרגש.** ל"מסע" אותו עוברים מחדש הניצולים בתארים את יסורי הישרדותם וזוועות המלחמה ההיא, שותפים צעירים, שרוצים ומוכנים להיות אוזן קשבת, ויד תומכת ואוהבת, ומפיחים בניצולי השואה בעצם נוכחותם ובהקשבתם, תקווה וחיזוק.

**מקום ומועד הפעילות:** המקום והמועד יקבעו בהמשך על ידי קבוצת "ניצולי השואה" – באחד מהמתנ"סים ברחבי מערב העיר או בביה"ס.

**אחראית:** גב' דיתי שדה, מרכזת מסגרות קהילתיות לזקן - 02-6296941, 02-6298003



## 2. מוקד 109

מוקד זה מטפל בקשישים בכל רחבי העיר. הקשישים זקוקים לאוזן קשבת, לביקור בית קבוע אחת לשבוע, המבטיח להם קשר עם העולם שסביבם. ישנם קשישים הזקוקים לעזרה בקניות או ברכישת תרופות. **הפעילות כוללת ביקור בזוגות בבית הקשיש.** פעילות זו דורשת יכולת ליצירת קשר אישי ומעורבות עם הזולת, יוזמה בפתרון בעיות, התמדה ואחריות. **מקום הפעילות:** נשתדל שמקום מגורי הקשיש יהיה בקרבת מגורי התלמיד המתנדב. חשוב לציין שבאזור בית הכרם אין דרישה למספר גדול של מתנדבים. דרושים מתנדבים רבים לאזור קטמונים ורחביה.

גב' דינה טל' 109

ordanes@bezeqint.net

גב' אסתי אורדן



## 3. "הקשר הרב דורי" - תלמידים מלמדים מחשבים את בני הגיל שלישי

תכנית המסייעת למבוגרים המעוניינים להרחיב ידיעותיהם בתחום המחשבים. תכנית זו מגשרת בין הדורות ומסייעת לקירוב לבבות וכן לשימור ידע ההולך ונעלם. **מסגרת זו פועלת במהלך השנים האחרונות בהצלחה רבה.**

**מקום הפעילות:** הפעילות תתבצע בליד"ה בימי שלישי בין השעות 14:30 - 16:00

## 4. חונכות עוורים

ביקורי בית אצל עוורים וכבדי ראייה (בעיקר מבוגרים). העוור זקוק לידיד שיקריא לו עתון, מכתבים וחומר נוסף. כמו כן הוא זקוק לחבר לטיול ולשיחה. ההתנדבות דורשת אחריות, התמדה ויכולת לקשירת קשר משמעותי עם הזולת. הסיפוק וההנאה תוך כדי הפעילות גדולים מאד. מתוך כתבה שהתפרסמה בעיתון ביה"ס בסוף השנה: "אדם שיביט מהצד בדברים שאני עושה בשבילה (האשה שאצלה התנדבה) בטח יזלזל ויגיד שזה מיותר וטפשי, אבל אדם רואה לא יכול להבין מהי המשמעות של קריאת מכתבים ובדיקת תאריכי תפוגת מאכלים. הדברים הקטנים וחסרי החשיבות הללו הם כל כך חשובים ומשמעותיים בשביל אדם עיוור, שהם גורמים להרגשת נוחות, רוגע ותודה אין סופית, והידיעה שגרמתי לאדם עיוור להרגיש כך נותנת לי סיפוק אדיר". (נועה ק.). **מקום ומועד הפעילות:** ייקבעו בתאום בין הגורמים השונים. **אחראית:** גב' נטע בן יאיר טל' 5388955

## 5. חונכות ילדים בבתי ספר יסודיים ובגני ילדים עירוניים

דרושים תלמידים המעוניינים לחנוך ולעזור לתלמידים בבתי ספר יסודיים כגון בית הכרם, יפה נוף, אגרון, פסגת זאב, ועוד. כמו כן דרושים תלמידים המעוניינים לסייע בגני ילדים עירוניים בירושלים.

\*במידה והינך מעוניין לסייע בגן/ ביי"ס מסויים אנא ציין/י את שם ביה"ס/גן, שם המנהלת/הגננת, כתובת וטל' בעבודה ובבית.

**זמן הפעילות:** בימי ששי, בתאום עם בתי הספר.  
**אחראים:** מנהלי בתי הספר /יועצות בתי הספר/ הגננות

## 6. תוכנית החונכות בביה"ס

דרושים תלמידים חונכים לתוכנית הפועלת בביה"ס, שמטרתה לסייע לתלמידים בכיתות א-ג הזקוקים לעזרה בהכנת שיעורי בית, בהכנה למבחנים ובכתיבת עבודות.

זמן הפעילות: טרם נקבע

אחראי: מר חיים ויינשטיין.

## 7. מרכז קליטה מבשרת ציון

במרכז הקליטה במבשרת ציון מתגוררים עולים חדשים מאתיופיה, הזקוקים לסיוע בתחומים הבאים:

- חונכות- דרושים מדריכים חברתיים שפועלים עם קבוצות ילדים בשעות אחה"צ.
- מרכז למידה - דרושים תלמידים המוכנים לסייע בלימודים לתלמידים, בעיקר ילדים הלומדים בבתי הספר היסודיים, בליווי מורות מקצועיות.
- מרכז לגיל הרך - דרושים תלמידים לפעילות משותפת באמצעות משחקים עם ילדי גן קדם חובה.
- מוכנות לכיתה א' - דרושים תלמידים חונכים לילדים, בגן או הלומדים בכיתה א', המוכנים לסייע בהכנה לכיתה א', בליווי מורות מקצועיות.
- סיוע בחוגים מחשב, ספורט ואומנות – סיוע למדריכים הפועלים במרכז הקליטה.

זמן הפעילויות: בימים א-ה 15:30 - 19:00 (ניתן לבחור את היום והשעות).

אחראי: אורי מן - רכז מתנדבים 02-5333875

## 8. מרכז רחל לקידום הילד

מרכז רחל לקידום הילד פועל במבנה המנהל הקהילתי "גנים" תוך שיתוף פעולה עם מערכת החינוך, הבריאות והרווחה בשכונה. המרכז משרת את ילדי עיר גנים קרית מנחם בתחומים הבאים: ריפוי בעיסוק, ריפוי בדיבור, הוראה מתקנת, מוכנות לכיתה אלף, חונכות לימודית במתמטיקה ואנגלית ועוד.

כל ילד יכול לממש את הפוטנציאל הגלום בו ועלינו מוטלת החובה לעזור לו למצוא את הדרך. במרכז רחל חושבים, שעל מנת שילד יגדל להיות מבוגר מצליח צריך שבמהלך התבגרותו הוא יחווה הצלחות משמעותיות הקשורות ללמידה. ליד המרכז פועלת קרן מלגות המסייעת לילדים הנזקקים לסיוע כלכלי. הכסף למלגות מגיע מאיסוף ספרים, מלונים ואנציקלופדיות-ומכירתם וכן מאיסוף בקבוקים ופחיות לפי חוק הפקדון.

דרושים תלמידים למרכז רחל לנושאים הבאים: סיוע לילדים הלומדים בכיתות ב'-ו' בהכנת שיעורי בית, בהכנה למבחנים ובקריאת ספרים; עזרה באיסוף ספרים ובאיסוף בקבוקים לפי חוק הפיקדון לטובת פרויקט מלגות; תמיכה בעבודה משרדית, במערך ההוראה והטיפול (עבודה זו מתבצעת בעיקר מול ההורים).

**אחראית:** גב' עירית פטאל, מנהלת מרכז רחל לקידום הילד טל' 02-6446819 02-6441871

[i\\_fatal@walla.com](mailto:i_fatal@walla.com)

### **9. משחקיית ק. מנחם**

מטרת המשחקייה לאפשר לילדים בגילאים 3 עד 10, ממשפחות חסרות אמצעים, עולים חדשים, ומשפחות השייכות לפרויקטים של מחלקת הרווחה, לשחק במשחקים עם חברים והורים יחדיו. המשחק עבורם הוא גם כיף וגם אפשרות ללמוד ולהתפתח. הילדים יכולים גם להשאל משחקים הביתה. דרושים מתנדבים שיכולים לעזור להפעיל ולהדריך את הילדים במשחק.

**מקום הפעילות:** בספריה העירונית בשכונת קריית מנחם (בתוך המבנה של ביה"ס גואטמאלה)

**זמן הפעילות:** ימים א, ב, ד בין השעות 16:00 – 18:30

**אחראית:** גב' רותי סגל

### **10. בית הגלגלים**

עמותת בית הגלגלים מסייעת משנת 1979 לילדים, מתבגרים ובוגרים הסובלים מניוון שרירים, שיתוק מוחין ומחלות קשות אחרות. רוב החניכים הם ילדים החיים בבית הוריהם אשר זקוקים לטיפול פיסי רצוף במשך כל שעות היום והלילה. העמותה נותנת מענה למחסור בפעילות חוץ בית ספרית לילדים המוגבלים פיסי ולהיעדר של מסגרות חברתיות הולמות לאוכלוסיה זו. במרכז העשייה של בית הגלגלים עומדת פעילות סופי השבוע וכן החוגים וקיטנות הקיץ. דרושים תלמידים המסייעים למדריכי חוגים:

#### **• פרויקט נוער שוחר מדע :**

מרכז נוער שוחר מדע יזם פרויקט מדעי לנערים נכים מ"בית הגלגלים". לפרויקט זה דרושים 2 תלמידים (תלמיד+תלמידה) המתעניינים במדע ובעלי מוכנות לעזור. התלמידים המתנדבים יעברו תדרוך לפני תחילת הפרויקט.

**מקום הפעילות:** האוניברסיטה העברית, נוער שוחר מדע  
**הפעילות תתקיים** בימי שני בשעות 16:30- 18:30 במשך כל שנת הלימודים.

#### **• סיוע למדריך בחוג דרמה**

**מקום הפעילות:** מושב אבן ספיר  
**הפעילות תתקיים** בימי שלישי בשעות 16:30- 18:30 במשך כל שנת הלימודים.

**אחראי:** מר תומר רבינוביץ, מנהל "בית הגלגלים" 8385666 – 052

### 11. מוקדי צמי"ד עירוניים / בתי ספר לחינוך מיוחד

"להצמד לאוכלוסיית צמי"ד פרושו להיות אדם שנוגע וחש, פרושו שיר גדול לאהבה, שאינה תלויה בשום דבר, רק מחבבת ומאמצת אל לב, ומקרינה בה בעת אנושיות ואהבת הזולת", כך תאר יהורם גאון, יו"ר המועצה בירושלים לאוכלוסיית צמי"ד (צרכים מיוחדים). מטח לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים מאמין בחיזוק שילוב ופיתוח האוכלוסייה המיוחדת בקהילה. דרושים תלמידים רגישים ואחראים, המסוגלים ליצור קשר עם השונה והאחר, לילדים עם צרכים מיוחדים הנמצאים במסגרות שונות **בבתי ספר לחינוך מיוחד ובחוגים שונים במוקדי צמי"ד עירוניים בשכונות בירושלים (במנהל קהילתי גילה, במנהל קהילתי נווה יעקב, במנהל קהילתי בפסגת זאב, במנהל קהילתי בבקעה ובמנהל קהילתי בקרית יובל).**



### 12. "כיתות תצפית" אשכול גנים של החינוך המיוחד

דרושים תלמידים המעוניינים לסייע לילדים בגילאי 3-6 בעלי עיכוב התפתחותי בתחומים שונים: קוגניטיביים, שפתיים, רגשיים, תקשורתיים ועוד. החונכות תהיה אישית או בקבוצה של 2-3 תלמידים. צוות הגן מציין, כי מתוך נסיון העבר ניתן היה לראות, שהילדים הצעירים נהנים מהמפגש עם בני הנוער ורואים בהם כ"אחים" בוגרים, מלאי אהבה, נתינה ושמחת חיים. החונכים, מצידם, מפתחים כישורים המעודדים קבלת האחר, סובלנות ונתינה.

**מקום הפעילות:** דרך בית לחם 124 (קרוב לצומת הבנקים)

**זמן הפעילות:** יום ששי 9:00-11:00

**אחראית:** גב' בטי כהן טל': 02-6727417/9 עבודה



### 13. מרכז וראייטי

מרכז וראייטי ירושלים משמש משנת 1994 בית חם לילדים בעלי צרכים מיוחדים ובני משפחותיהם ופועל לקדם את זכותו של כל ילד למירב ההזדמנויות למיצוי כישורונותיו ויכולותיו ולקידום השתלבותו בחברה. מרכז וראייטי ירושלים משתייך לארגון וראייטי העולמי, ופועל בשיתוף עם וראייטי ישראל. ארגון ורייטי העולמי, מונה כ-55 סניפים, שרובם מתמקדים בסיוע פיננסי לילדים בעלי צרכים מיוחדים, ברמה הפרטנית והארגונית כאחד.

ייחודו של מרכז וראייטי ירושלים בכך שהוא מאגד תחת קורת גג אחת מכלול מסגרות טיפוליות ותמיכתיות, בהן משתתפים מאות ילדים בני שבעה חודשים ועד לגיל 18, מירושלים וסביבותיה. המרכז מטפל בילדים בעלי צרכים מיוחדים ובילדים רגילים מכל מגזרי החברה הישראלית: דתיים, חילוניים, ערבים ויהודים.

דרושים חונכים במשחקה לילדים עם צרכים מיוחדים. הפעילות מתקיימת עם הילדים ומשפחותיהם בימי א-ה בשעות אחה"צ.

**מקום הפעילות:** מרכז וראייטי לאבחון ושיקום הילד והמשפחה, רח' דיסקין 17

**אחראית:** גב' ענת אשר טל': 02-5391911



#### 14. חוגי אמנות באגף הנוער במוזיאון ישראל לאוכלוסיה בעלת צרכים מיוחדים

חוגים לאוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים הם חלק מפעילות חוגי האמנות באגף הנוער. בחוגים אלה משתתפים נוער ומבוגרים עם מפיגור שכלי או תלמידי בייס אילנות, הסובלים גם מבעיות מוטוריות קשות. חוג אמנות עבור ילדים ומתבגרים בעלי צרכים מיוחדים יכול ליצור אפיק ביטוי אישי בשפת האמנות ויכול לפתוח עבורם אופק חדש ומרתק, להבעת עולמם הפנימי. היתרון בקיום החוג במוזיאון ישראל הוא בכך שהוא מאפשר יצירה בסביבה תרבותית, מגרה ומאתגרת מחד ושילוב בחברה נורמטיבית, תומכת ומקבלת מאידך. דרושים תלמידים לסייע בחוגי אמנות לאוכלוסייה בגילאי 20 - 50, הכוללת בעלי פיגור שכלי, ליקויי התפתחות ובעיות רגשיות. במידה ותבחרו להגיע למוזיאון ישראל, תהיו חלק פעיל מחוג האמנות, המלווה בהנחייה של המורה בחוג. החונכות אינה מחייבת גישה לאמנות אך מצריכה מכס אהבת האדם ורגישות חברתית. פעילות זו מעניקה סיפוק רב ומלמדת רבות על התמודדות בחיים.

**אחראית:** גב' תמנה שחר טל' 02-6771379  
**זמן הפעילות:** יום רביעי 17:00 - 18:30



**15. עמותת מחשבה טובה**

עמותת מחשבה טובה הוקמה על ידי קבוצת אנשי חינוך והייטק תושבי ירושלים בתחילת שנת 2003 במטרה לצמצם את הפער החברתי ההולך וגדל בתחום המחשבים והמדיה הדיגיטלית. מאז שהמחשבים והטכנולוגיה הגבוהה חדרו לכל תחומי חיינו נוצר פער שרק הולך וגדל בין אלו המשתלבים בעולם דינמי זה לבין אלו הנדחקים לשוליים. העמותה פועלת בכל רחבי העיר ירושלים והסביבה ומאפשרת לימודי מחשב לקהל הרחב ולקבוצות בעלות צרכים מיוחדים. העמותה מלמדת אוכלוסיות שונות ומגוונות כמו: נוער בסיכון, עולים חדשים זקנים, ערבים, ילדי גנים עירוניים, חרשים, חרדים וציבור המובטלים. העמותה מעבירה קורסים שכוללים הקניית ידע בסיסי במחשבים, לימוד תוכנות אופיס, גלישה באינטרנט, רובוטיקה, אנימציה ועוד. ההדרכה נעשית על ידי מדריכים מקצועיים המסתייעים במתנדבים שהוכשרו בפעילויות העומק של מחשבה טובה. העמותה פועלת בשכונות בירושלים כמו כן היא מפעילה **מרכז מחשבים נייד** המגיעה למקומות שונים ורבים ברחבי העיר.

יום	תלפיות-בית לזרוס	תלפיות מזרח	רמות	פסגת זאב	קרית מנחם	כיתה ניידת
ראשון	<ul style="list-style-type: none"> <li>אנימציה לילדים</li> <li>הכרת המחשב לילדים</li> <li>"עולים על המחשב"- לימוד עברית ומחשבים לעולים מאתיופיה</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>14:00- מחשבים בכיף</li> <li>הכרת המחשב למבוגרים</li> <li>גלישה חופשית</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>18:00-רובוטיקה ואלקטרוניקה לנוער</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>15:30-אנימציה ממוחשבת</li> <li>עולים על המחשב</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>
שני	<ul style="list-style-type: none"> <li>חוג לילדי השכונה</li> <li>18:00-הכרת המחשב לצרכים מיוחדים</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>בניית אתרים</li> <li>הכרת המחשב מתקדמים</li> <li>גלישה חופשית</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>הכרת המחשב לצרכים מיוחדים</li> <li>הכרת המחשב</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>15:30-בניית אתרים וגרפיקה</li> <li>עולים על המחשב</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>
שלישי	<ul style="list-style-type: none"> <li>16:30- מחשבים בכיף</li> <li>"עולים על המחשב"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>מועדונית ילדים</li> <li>ילדי משת"פים</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>טכנאות נוער</li> <li>הכרת המחשב</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>הכרת המחשב לניצולי שואה</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>עולים על המחשב</li> <li>גלישה חופשית</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>
רביעי	<ul style="list-style-type: none"> <li>אנימציה לילדים</li> <li>הכרת המחשב לילדים</li> <li>גלישה חופשית לילדים</li> <li>19:00-הכרת המחשב לצרכים מיוחדים</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>אנימציה לילדים</li> <li>הכרת המחשב לדוברי רוסית</li> <li>בניית אתרים</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>16:30-הכרת המחשב מטריקס לילדים</li> <li>הכרת המחשב מתקדמים</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>מחשבים בכיף</li> <li>קורס EXCEL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>הכרת המחשב בנווה יעקב</li> </ul>
חמישי	<ul style="list-style-type: none"> <li>הכרת המחשב לילדים</li> <li>גלישה חופשית</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>הכרת המחשב</li> <li>גלישה חופשית</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>טכנאות</li> <li>עיצוב תמונה</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>גלישה חופשית</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>

**לפרטים נוספים ניתן להיכנס לאתר האינטרנט של העמותה: [WWW.MTOVA.ORG.IL](http://WWW.MTOVA.ORG.IL)**

**אחריות:** גבי אורנית בן ישר- רכזת מתנדבים מחשבה טובה [ornit@mtova.org.il](mailto:ornit@mtova.org.il)

**16. יד שרה**

❖ דרושים תלמידים המוכנים לסייע בסניף יד שרה **בבית הכרם בירושלים** בתחומים שונים. ההתנדבות בשיתוף עם יד שרה מהווה הזדמנות לבטא יכולות אישיות ומקצועיות של התלמידים, להעניק להם רצון להזדהות עם ערך ההתנדבות ובה בעת לעשות למען שיפור איכות החיים בקהילה.

- **שיקום באמצעות המחשב** - לימוד מחשב בבית המטופל/ת. יש אפשרות לבצע את ההתנדבות בזוגות (דרושים 10-12 תלמידים).
  - **ביקורי בית** - שרותי בית וקהילה לאוכלוסיה מבוגרת. הקשישים זקוקים לאוזן קשבת, לביקור בית קבוע אחת לשבוע, המבטיח להם קשר עם העולם שסביבם. ההתנדבות תיעשה בזוגות.
  - **צלילים מלב אל לב** – נגינה משותפת או שירה במקלה עם אנשים בעלי צרכים מיוחדים. (דרושים 2-4 תלמידים).
  - **חוגייה** – סיוע באחד החוגים לילדים בעלי צרכים מיוחדים. כגון: ספורט, משחק, הכנת שיעורי בית, ציור וכד'. התלמיד/ה מהווה דוגמה אישית לילד המטופל. שעות החוגייה: יום שני 16:00-19:00 או יום שלישי 16:00-19:00 הפעילות תתבצע במשך שעתיים בשבוע בהתאם לבקשת התלמיד/ה, דרושים 10-12 תלמידים.
  - **משחקייה** - סיוע למדריכים במשחקייה - לארגן את המשחקים, ללמד את הילד/ים ומשפחתו/ם לשחק במשחקי קופסה, בעבודת המחשב וכו'. הפעילות מתקיימת בשעות אחר הצהריים.
  - **מחלקת השאלת ציוד** – סיוע בבדיקת הציוד המתקבל והמושאל ביד שרה. יום חמישי 14.00-18.00 הפעילות תתבצע במשך שעתיים בשבוע בהתאם לבקשת התלמיד/ה.
  - **משפחה מאמצת משפחה** – דרושים תלמידים עם לב רחב, אוזן קשבת, יד תומכת ויותר מכל - רצון טוב לעזור למשפחות הנמצאות בהתמודדות יומיומית לא קלה עם ילד בעל צרכים מיוחדים. ילד מיוחד במשפחה משמעו עבודה בלתי פוסקת, עול בלתי נגמר ועומס פיזי ונפשי. ניתן לעזור ולסייע למשפחות אלה על מנת לאפשר להן להמשיך ולקיים את המסגרת המשפחתית, להקל במידת האפשר על קשייהן ולהושיט יד תומכת ומעודדת להורים, לאחים או לילד המיוחד עצמו. העזרה ניתנת לפי צרכיה ובקשתה של כל משפחה. אפשר לעזור ע"י העסקת הילדים האחרים במשפחה בזמן שההורים יכולים להתפנות לילד המיוחד, אפשר להעסיק את הילד המיוחד כך שההורים יוכלו להתפנות לילדיהם האחרים, שסובלים לפעמים מהדרישה לתשומת לב רבה לילד המיוחד. אפשר לסייע להורים לצאת לבד ולאפשר זמן איכות לזוגיות שלהם - דבר שלא מתאפשר להם בסדר היום העמוס בטיפול בילד מיוחד.
- המתנדבים יעברו קורס הכנה קצר לפני תחילת עבודת ההתנדבות וכן לוויו של עובדת סוציאלית במשך תקופת ההתנדבות.**

ההתנדבות יכולה להיעשות ע"י תלמיד/ה ומשפחתו/ה או ע"י 2 תלמידים (דרושים 8-10 תלמידים)



**אחראית:** גבי שולה מהלה [ShulaM@yadsarah.org.il](mailto:ShulaM@yadsarah.org.il)  
[mmahala@netvision.net.il](mailto:mmahala@netvision.net.il)

❖ דרושים תלמידים המוכנים לסייע בהשאלת ציוד בסניף יד שרה **במבשרת ציון**  
**אחראית:** גבי צ'ופס לוי [shops06@bezeqint.net](mailto:shops06@bezeqint.net)



## 17. התנדבות נוער במרכז תרבות עמים לנוער

מנהל קהילתי מרכז תרבות עמים לנוער חרט על דיגלו את נושא ההתנדבות והמחויבות החברתית של בני הנוער, מתוך אמונה כי הטמעת ערך ההתנדבות תחולל שינוי בחברה הישראלית בכלל ובקרב הנוער בפרט. קבוצות המתנדבים מלווים במדריכים מקצועיים ועוברים הכשרה לקראת ותוך כדי התנדבותם. ההתנדבות (ברובה) הינה קבוצתית, מעורבת (דתיים-חילונים, בנים-בנות) ומאפשרת לכם המתנדבים לתת מעולם הידע ומהיכולת שלכם למען אחרים. דרושים תלמידים לפעילויות הבאות:

1. נוער אק-TV – בשיתוף קרן ירושלים, קבוצת נוער המובילה שינוי קהילתי באמצעות צילום ודוקו-אקטיביזם. הקבוצה פועלת זו השנה השלישית ובין הצלחותיה נרשמו- הנגשת קניון ממילא, פתיחת גינת כלבים בגינה בגינת סן סימון ועוד. לינק לכתבה - <http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-3668453,00.html>  
דרושים 15-20 מתנדבים  
הפעילות תתקיים בימי חמישי 18:30-21:00
2. מנהיגות אקולוגית – בשיתוף קרן ירושלים, קבוצת נוער המובילה שינוי משמעותי בתחום האקולוגי במנהל הקהילתי וברחבי העיר. דרושים 15-20 מתנדבים.  
הפעילות תתקיים בימי חמישי 16:00-18:00
3. מח"צ- מנהיגות חברתית צעירה, קבוצה המפיקה אירועי התנדבות למען הקהילה.  
דרושים 10-15 מתנדבים.  
הפעילות תתקיים בימי רביעי 18:30-20:30
4. התנדבות עם ילדים ונוער בעלי צרכים מיוחדים- אפשרות להשתלב במסגרות שונות- ילדים ונוער בעלי פיגור, נפגעי נפש ועוד.
5. "השיפוצניקים" – קבוצת נוער שתעבור הכשרה בתחום – צביעה, מסגרות ועבודות בנייה שונות ותשפץ מבנים למען הקהילה. דרושים 10-15 מתנדבים.  
הפעילות תתקיים בימי רביעי 17:00-19:00
6. "רוקדים על גלגלים" – קבוצת ריקודים משותפת לנוער ולאוכלוסיה הנעזרת בכיסאות גלגלים.  
(עד 20 בקבוצה)  
הפעילות תתקיים בימי רביעי 18:00-20:00
7. "רמזור" – קבוצת תיאטרון המציגה לילדים.  
הפעילות תתקיים בימי שני 17:00-19:00

התנדבות בין דורי :

8. תיאטרון דורות – קבוצת תיאטרון לנוער ומבוגרים . 10-15 מתנדבים  
הפעילות תתקיים בימי שני 19:00-17:30
9. גינון קהילתי עם ניצולי שואה עד 10 מתנדבים. במוזיאון לטבע. רח' מוהליבר 2  
הפעילות תתקיים בימי חמישי בין השעות 15:00-17:00 או 16:00-18:00
10. קורס אילוף כלבים משותף לנוער וקשישים . הפעילות תתקיים בימי שני 17:00-19:30
11. אופנה בין דורית – יצירת פרטי אופנה עם קשישים.  
הפעילות תתקיים בימי רביעי 19:00-17:30 .

מקום הפעילות : הפעילות מתקיימת ( ברובה ) בשלוחת תחום הנוער במוזיאון לטבע.

אחראי : מר איתי ניקסון, רכז עמ"ן (עיר מתנדבת נוער 054-5993926

[itai.nix@gmail.com](mailto:itai.nix@gmail.com)

**18. בית הלוחם**

בית הלוחם ירושלים, ארגון נכי צה"ל, מקיים מגוון פעילויות ספורט, תרבות ושיקום לנכי צה"ל. בית הלוחם נמצא באזור מלחה.

**א. לקבוצת כדורסל כסאות המשחקת בליגה לנכים**

דרושים ששה תלמידים להפעלת מערכת שעון מזכירות משחקי הליגה המשחקים מתקיימים בשעות אחה"צ/ערב בימי שלישי ולעיתים בימי שני.

מאמן הקבוצה : מר יוסי נחום 050-6206809

- ב. טניס שולחן - לקבוצה שאותה מאמן דודיק אלטרץ, אלוף המכביה האחרונה בתחרויות טניס השולחן, דרושים תלמידים בעזרה טכנית במהלך האימונים.**  
יום שני 15:00 - 18:00 (בכל שעה וחצי תלמיד אחד)  
יום שלישי 15:00 - 16:30 (תלמיד אחד)  
יום רביעי 15:30 - 17:00 (תלמיד אחד)



מאמן הקבוצה : מר דודיק אלטרץ 050-6210042 02-6750011



**19. עמותת "שכן טוב"**

**חלוקת מזון:** עמותה זו החלה את פעילותה כעמותה לחלוקת מזון למספר מצומצם של משפחות נזקקות. כיום קיימים סניפים בכל רחבי הארץ. חלוקת המזון מתבצעת מדי יום שישי על-ידי מאות מתנדבים, לכ-600 משפחות ברחבי ירושלים. הפניות הולכות וגדלות, אך העמותה איננה מסוגלת לענות לכולן, הן בשל בעיות תקציב, הן בשל חוסר בכוח-אדם והן בשל חוסר מסויים במלאי מוצרי המזון. אי-לכך, הוחלט להקים מערך פריסה בחנויות הסופרמרקט (לאחר קבלת אישור מהמקומות הנוגעים בדבר), שבעזרתו ניתן יהיה לצמצם את ההוצאות על רכישת מזון ולהשקיע בפעילויות חינוכיות אחרות. דרושים תלמידים המוכנים להתרים בסופרמרקט בתלפיות. במידה ויש באפשרותכם להתרים בסופרמרקט אחר, ניתן לתאם עם מנהל הסופרמרקט והאחראיות מטעם "שכן טוב".

**מקום הפעילות:** סופרמרקט בתלפיות (ליד רב חן)

**אחראית:** שרה 052-5389994

**20. מועדון נוער- הניצוץ, מתנ"ס בית הכרם**

מטרת הקבוצה לקיים קשר עם בני הנוער בשכונה, ליזום ולבצע פרויקטים עבורם, למצוא ערוצי פרסום ולדאוג לזמן פנאי איכותי ומקום מפגש עבור בני הנוער בשכונת בית הכרם.

**אחראי:** מר עמנואל סאלם, רכז הנוער במתנ"ס בית הכרם טל' 02-6423710

**21. ספריית ביה"ס**

לספרייה בביה"ס דרושים עשרה תלמידים האוהבים לקרוא ובעלי סבלנות וחוש לסדר, אשר יוכלו לתרום ולסייע בתחומים הבאים: סידור ספרים, ספירת מלאי, שיקום של ספרים ישנים, השתתפות בכתיבה של מידעון "מה קורא בליד"ה, עיצוב וסידור תערוכות לאורך השנה, המלצה על ספרים חדשים בכיתות והפקת אירועי שבוע הספר.

**יום הפעילות:** בתאום עם הספרניות

**אחראית:** גב' אילנה סלומון

**22. אחראית מחויבות חברתית**

דרוש בכל כיתה תלמיד/ה אחראית, המוכן/ה להשקיע יותר משעתיים שבועיות. תפקידם לסייע לתלמידי השכבה המתנדבים ולרכזת במהלך השנה. התפקיד ידרוש ביקורים ותיעוד במקומות השונים, בהם פועלים תלמידי השיכבה במסגרת המחויבות החברתית, וכן הכנת כתבה מידי חודש לעיתון ביה"ס.



### 23. מוזיאון המדע

קהל המוזיאון הינו רחב, מבקרים מכל גיל ורקע נהנים מחשיפה למדע. המוזיאון רואה חשיבות רבה ביצירת מעורבות בינו ובין הקהילה ובתי הספר. אחת מהדרכים ליצירת מעורבות כזו היא שיתוף תלמידים מבתי הספר במסגרת פרויקט "מחויבות אישית" בעבודות הכנה, הערכות ועזרה בהדרכות המוזיאון. דרושים תלמידים לעזרה בהפעלת התחומים הבאים:

עוזר מדריך: עוזר המדריך מסייע למדריכי המוזיאון בהדרכה, במתן שירות ועזרה למבקרים, במשימות שונות ובסגירת המוזיאון.

**דרוש תלמיד אחד ביום רביעי או ביום חמישי 16:00 - 18:30**

עבודה טכנית: במסגרת ההדרכות במוזיאון, נעשה שימוש בציוד רב הן להדגמות שונות והן לפעילויות בנייה מדעיות. תלמידי המחויבות בתפקיד זה, יסייעו בהכנת הציוד להדרכות.

**דרוש תלמיד אחד לאחד הימים שני עד חמישי לשעתיים וחצי 16:00 - 18:30 או 15:00 - 17:30**

עוזר חוגים: המוזיאון מקיים חוגי מדע במסגרת מיוחדת. את החוגים מעבירים מדריכי המוזיאון. עוזרי החוגים מסייעים למדריכים הן בהכנת המפגשים והן בליווי ילדי קבוצת החוג תוך סיוע למדריך. שעות הפעילות: הגעה חצי שעה לפני החוג וסיום חצי שעה לאחר סיום החוג. **דרושים שלושה תלמידים ליום שלישי 15:30-18:30**.

### הפעילות בשלושת התפקידים נמשכת עד סוף חודש יוני!

תלמידי המחויבות יעברו מפגש אחד בן ארבע שעות, מיד לאחר חג סוכות (תאריכים מדויקים יינתנו בהמשך). המפגשים מיועדים להכרת המוזיאון ולהכשרת המדריכים לעבודה.

**אחראית**: גב' ליאת רוזנברג email: rosenberg.liat@gmail.com 02-6544888



### 24. איכות הסביבה

גני ילדים – הדרכה והנחייה בית ספרית לאורך השנה, מתן חומרי עבודה- חומר עיוני וסיפורים בתחום הסביבתי. רעיונות לפעילויות יצירה מותאמות לילדי הגיל הרך- עד כיתה ב

אחראית: גב' אורלי שבח orlishe@walla.com

**25. גינות קהילתיות**

במרכז לקידום גינות קהילתיות של החברה להגנת הטבע בירושלים, פותחו תוכניות לקהלים שונים שמטרתן לבלום את הנגיסה בשטחים הפתוחים בתוך העיר על ידי הפיכת שטחים מוזנחים לגנים קהילתיים, בשיתוף מלא של הקהילה בכל שלבי התכנון וההקמה. הפרויקט מתנהל תוך שימוש חוזר בחומרים אורגניים וחומרים בכלל, שימוש חוזר במים, גידול אוכל אורגני וגידול צמחי מרפא תוך לימוד וניצול תכונותיהם המיוחדות.

גינה	כתובת	מועד הפעילות
בית הכרם	רח' השחר	יום ששי בשעות הבוקר
נחלאות	רח' באר שבע/נרקיס	יום ראשון 18:00-16:00
ארנונה	גן החורשה ליד רח' קורא הדורות	יום שני 19:30-17:30
תלפיות	רח' דרך חברון 148	יום רביעי 19:30-17:30

**אחראי:** מר אלאור לוי, גרעין דבש 02-6791098

**26. גן החיות התנכ"י**

דרושים **ארבעה** מתנדבים לעזרה בטיפול בבעלי חיים (כולל נקיון כלובים וחצרות של בעלי חיים). ההתנדבות דורשת השתתפות במספר מפגשים שיתקיימו אחר הצהריים בגן החיות.  
**אחראי:** שמוליק 02-6750124/0



**זמן הפעילות:** יום ששי 10:00-7:30

**27. התחנה לחקר ציפורי ירושלים**

העבודה בתחנה לחקר ציפורי ירושלים כוללת טיפול במתקני האכלה, תחזוקת מתקנים וסיוע בפעילות המחקר בתחנה.  
**זמן הפעילות:** בשעות הבוקר המוקדמות (7:00 בבוקר)  
**אחראי:** עמיר בלבן [amirbalaban1@013.net](mailto:amirbalaban1@013.net)

**28. צער בעלי חיים**

- ❖ **א.** דרושים תלמידים המוכנים לסייע בפעילות אגודת צער בעלי חיים, הכוללת סיוע בימי אימוץ או עמידה בדוכנים המיועדים לשיווק, גיוס, הסברה והתרמה. תלמידים בעלי יוזמה, בעלי כושר ביטוי גבוה בע"פ ויצירתיים מוזמנים לבוא ולקחת חלק בפעילות התורמת והמהנה.  
**זמן הפעילות:** יום ששי 15:00-11:00 (אחת לשבועיים)  
**מקום הפעילות:** גן הפעמון
- ב.** דרושים תלמידים המוכנים לסייע בפעילות אגודת צער בעלי חיים בירושלים:  
ניקוי הכלובים של הכלבים והחתולים, לטייל עם הכלבים ולנקות את הרחבה בה הכלבים והחתולים חיים. **מקום הפעילות:** המוסכים 9, תלפיות

**אחראית:** גבי חדוה 054-7700225 [VDHEDVA@jerusalem.muni.il](mailto:VDHEDVA@jerusalem.muni.il)

## בית הספר התיכון שליד האוניברסיטה העברית, ירושלים

שם התלמיד/ה \_\_\_\_\_ כיתה \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

טלפון: \_\_\_\_\_ נייד \_\_\_\_\_

email: \_\_\_\_\_

להלן בחירתי במסגרת פרויקט "המחויבות החברתית", כאשר "עדיפות 1" היא המועדפת ו"עדיפות 3" היא הפחות מועדפת מבין השלוש.

**עדיפות 1 הפעילות, מקום הפעילות וזמן הפעילות**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**עדיפות 2 הפעילות, מקום הפעילות וזמן הפעילות**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**עדיפות 3 הפעילות, מקום הפעילות וזמן הפעילות**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

נמק/י את בחירתך: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**הערות ובקשות מיוחדות**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**במידה והפעילות המבוקשת אינה אחת מן הפעילויות המפורטות בחוברת – יש לצרף מכתב מתאים מן האחראי וכן לבקש מהאחראי להתקשר לגב' סיגל דבורה**

מקום הפעילות: \_\_\_\_\_ שם האחראי: \_\_\_\_\_

טל' אחראי: \_\_\_\_\_ email: \_\_\_\_\_

פרטים על הפעילות: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

חתימת התלמיד: \_\_\_\_\_

ידוע לנו, כי על התלמיד להגיע בכוחות עצמו למקום הפעילות.

תאריך: \_\_\_\_\_ חתימת ההורים: \_\_\_\_\_

## שייר לאהבה

מילים: איילת ציוני וליילי ליבר  
לחן: ליילי ליבר

איך שהלם נפתח  
חובק את העולם  
ובקריאה לכולם  
לשייר לאהבה

אימרו הכל אפשר  
זה לא מאוחר  
השחר כבר עלה  
זמן לאהבה

יחז לה אל לה  
נפתח ונראה ת'אור שבשמיים  
יחז לה אל לה  
נפתח בתקווה לאהבה

ורק אם נאמין  
ובלי שום צאווין  
בצדק העולם  
זה שייר לאהבה

יחז לה אל לה..